

# Inhalt

## Recht

- Verspricht der Text mehr als der Inhalt?** 2  
Wirkversprechen bei Nahrungsergänzungen,  
Lebensmitteln und Kosmetika  
*Sabine Helbig*

## Selbstcoaching

- Die größte Offenbarung ist die Stille** 6  
Die zahlreichen Gesundheitsvorteile von Yoga –  
auch für Therapeuten  
*Abbas Schirmohammadi & Sandra Riesenhuber*

## Patientenkommunikation

- Patientenführung beginnt bereits vor der  
Erstuntersuchung!** 9  
Zwischen Praxismanagement und Behandlungsablauf  
*Martin Keymer*

## Weiterbildung

- Essbare Wildpflanzen sind unsere Verbindung  
zur Erde** 12  
Online-Ausbildung zum „Zertifizierten Coach  
für essbare Wildpflanzen“  
*Dr. Markus Strauß*

- Ergänzung zur klassischen Physiotherapie** 14  
Komplementäre Massageanwendungen und Ausbildung  
*Frank B. Leder & Kali Sylvia von Kalckreuth*

## Soziales Engagement

- Ganzheitliche Medizin für alle** 17  
Im Gespräch mit Heike Goebel vom Verein  
„Naturheilpraxis ohne Grenzen e. V.“  
*Yasmin Niederstenschee*

- Ausbildungsführer** 20

- Ausbilderverzeichnis** 32

- Impressum** 32

**Gender-Hinweis:** Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf eine geschlechtsspezifische Differenzierung verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform beinhaltet keine Wertung.



## Liebe Leserin, lieber Leser,

warum arbeiten Sie in der Gesundheitsbranche? Auf diese Frage wird jeder von Ihnen eine eigene individuelle Antwort haben. Vielleicht ist es die Liebe zur Heilkunde, zu einer bestimmten Therapie, vielleicht sind es eigene Krankheitserfahrungen oder der Wunsch nach einem abwechslungsreichen Praxisalltag. Doch es gibt einen Motivator, der bei vielen ganz oben auf der Liste steht: das Bedürfnis, anderen Menschen zu helfen und positive Veränderungen zu bewirken.

Dieser Impuls treibt viele Gesundheitsberufler dazu, sich neben ihrer Haupttätigkeit zusätzlich **ehrenamtlich** zu engagieren. Sie übernehmen Posten in Beiräten und bei Verbänden, unterstützen den beruflichen Nachwuchs als Mentoren, Prüfer und Gutachter, helfen Geflüchteten oder betreuen Sportvereine im Amateurbereich. Gemeinnützige Organisationen wie *Ärzte ohne Grenzen*, *Cap Anamur* oder *I.S.A.R.* bieten humanitäre Hilfe in Krisen- und Kriegsregionen, während Arztmobile hier vor Ort wohnungslose Menschen medizinisch versorgen. Darauf möchten wir ein Licht werfen, denn ohne Ehrenamt könnte unser Gemeinwesen nicht existieren.

Es waren die rollenden Praxen, die Heike Goebel dazu motiviert haben, den Verein *Naturheilpraxis ohne Grenzen* zu gründen. Denn Menschen, die von Armut und sozialer Ausgrenzung betroffen sind, verdienen nicht nur eine schulmedizinische Basisversorgung, sondern auch eine ganzheitliche, naturheilkundliche Hilfe und psychologische Beratung. Doch ein derartiges Therapieangebot ist für viele Patienten unerschwinglich. *Naturheilpraxis ohne Grenzen* schließt diese Lücke – zumindest etwas – mit einem Angebot an gemeinnützigen Praxen in verschiedenen deutschen Städten sowie einem Naturheilmobil für Wohnungslose in Essen. Um mehr über die Arbeit des Vereins zu erfahren, habe ich mit Heike Goebel gesprochen. Das komplette Interview lesen Sie ab Seite 17.

Daneben finden Sie in dieser Ausgabe des *Naturheilkunde Journals* spannende Beiträge aus den Bereichen **Recht**, **Selbstcoaching**, **Patientenkommunikation** und **Weiterbildung**. Unser **Ausbildungsführer** informiert Sie ab Seite 20 wieder über aktuelle Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Yasmin Niederstenschee  
Fachredakteurin Komplementärmedizin